



### Wanneer naar de kinderfysiotherapeut?

Kinderen leren spelenderwijs. Door te bewegen en te spelen ontwikkelen kinderen hun zintuigen en motoriek. Bij sommige kinderen is sprake van een vertraagde of afwijkende ontwikkeling. Dit kan een gevolg zijn van een aandoening aan zintuigen, organen, het zenuwstelsel, het houdings- en bewegingsapparaat of door een tekort aan motorische ervaring. Sommige kinderen hebben nu eenmaal meer oefening nodig om een vaardigheid te leren dan anderen. Naarmate het kind ouder wordt, zijn steeds meer vaardigheden nodig om aan de eisen van de omgeving te voldoen.

### Hoe kom je bij de kinderfysiotherapeut?

De huisarts of medisch specialist (bv. kinderarts, kinderrevalidatiearts) kan het kind naar de kinderfysiotherapeut verwijzen. Door nieuwe regelgeving is het mogelijk om zonder verwijzing naar de kinderfysiotherapeut te gaan, wanneer u twijfels heeft over de ontwikkeling van uw kind. Kinderfysiotherapeutische behandeling wordt in de basisverzekering 18 keer vergoed.

## Waarom kinderfysiotherapie voor kinderen van 0 tot 4 jaar?

### Kinderfysiotherapie bij baby's en peuters

Bij zuigelingen zijn er signalen die kunnen wijzen op motorische problemen. U kunt hierbij denken aan bijvoorbeeld:

- passiviteit, lage spierspanning, weinig kracht
- overstrekken
- veel huilen
- onrust
- asymmetrie (voorkeurshouding)
- moeite met verandering van houding
- eenzijdig bewegen

Bij peuters en kleuters valt vaak op dat ze:

- onhandig zijn,
- bepaalde activiteiten altijd mijden (bv. Bij buitenspelen, in de speeltuin..)
- vaak vallen, struikelen,
- angstig zijn om te bewegen,
- vreemd looppatroon hebben
- snel klagen over vermoeidheid

Bij twijfel kunt u contact opnemen met de consultatiebureauarts, huisarts of direct met de kinderfysiotherapeut. Deze doet dan een gespecialiseerd kinderfysiotherapeutisch onderzoek om het motorisch gedrag van het kind te beoordelen.

Vaak geldt: hoe eerder het kind behandeld wordt door een kinderfysiotherapeut hoe geringer de verstoring van de ontwikkeling van het kind is.

### Wat gebeurt er tijdens het onderzoek en therapie?

Wanneer het kind zich heeft aangemeld bij de kinderfysiotherapeut zal deze het kind observeren en onderzoeken om een zo compleet mogelijk beeld van de motorische mogelijkheden en het motorisch niveau van het kind te krijgen. Hiervoor wordt gebruik gemaakt van observatielijsten en gestandaardiseerde tests. De kinderfysiotherapeut bespreekt de bevindingen van de observatie en het onderzoek met de ouders/ verzorgers en stelt zonodig een behandelplan op, waar binnen de behandeldoelen in onderling overleg worden aangegeven.

Over de uitkomst van het onderzoek en het verloop van de eventuele behandeling wordt schriftelijk verslag uitgebracht aan de verwijzer. Ouders/verzorgers en medeopvoeders (zoals bv. leiding van kinderopvang) kunnen, indien gewenst, advies krijgen over wat wel en wat niet van het kind verwacht kan worden en hoe eventueel in de motorische ontwikkeling gestimuleerd kan worden.

Problemen in de ontwikkeling van het bewegend functioneren van kinderen staan vaak niet op zichzelf. Bij zuigelingen bestaat de behandeling voor een groot deel uit hanterings- en speladviezen aan ouders/verzorgers. Ouders kunnen op die manier de behandeling bij de dagelijkse verzorging betrekken. Als dit nodig is kan de behandeling ook thuis plaatsvinden. Dit geldt vaak voor kinderen van 0 tot 2 jaar of kinderen met een ernstige handicap.

Veelal zijn er problemen op meerdere terreinen, zoals op het gebied van de cognitieve, spraak/taal en emotionele ontwikkeling. De kinderfysiotherapeut heeft kennis van en inzicht in de psychosociale factoren, taal en leerproblemen die samenhangen met de (senso) motorische ontwikkelingen en meewegen bij de beoordeling en het eventuele behandelplan. Zonodig zal de kinderfysiotherapeut, met toestemming van de ouders/verzorgers, contact opnemen met eventuele andere behandelaars of begeleiders, zoals ergotherapeut en logopedist, om de begeleiding zoveel mogelijk op elkaar af te stemmen.

#### **De behandeling van de kinderfysiotherapeut**

Dit bestaat meestal uit (zo mogelijk functionele) oefen-/bewegingstherapie welke is aangepast aan het ontwikkelingsprofiel van het kind. Uitgaande van de hulpvraag van de ouders en kind wordt gebruik gemaakt van kindgericht materiaal, aangeboden in een kindervriendelijke omgeving met aan het kind aangepaste instructies en dosering.

#### **Kinderfysiotherapie in Kapelle en omstreken:**

Anne de Vlieger werkt als kinderfysiotherapeute in Kapelle en omstreken. Zij is een gediplomeerde Master kinderfysiotherapeute (Masters of Paediatric Physical Therapy). Ze heeft regelmatig contact met huisartsen, specialisten, consultatiebureaus, maar ook korte lijnen met de verloskundigen en specialisaties uit de praktijk. Vanuit consultatiebureaus en artsen uit de regio worden regelmatig kinderen doorverwezen voor onderzoek en/of therapie. Ze behandelt kinderen in een oefenruimte met kindervriendelijk spelmateriaal. Kinderen tot +/-

een half jaar of door bijzondere omstandigheden behandelt ze aan huis.

Op vrijdag werkt ze als kinderfysiotherapeute op de mytylschool in Roosendaal, waar ze gehandicapte kinderen behandelt en in een multidisciplinaire groep samenwerkt.

#### **Meer informatie:**

Wilt u meer informatie over kinderfysiotherapie kijk dan eens op:

[www.kinderfysiotherapie.nl](http://www.kinderfysiotherapie.nl)

En neem ook eens een kijkje op onze website:

[www.fysiokapelle.nl](http://www.fysiokapelle.nl)

U kunt bellen of mailen voor meer gerichte informatie:

Anne de Vlieger, Kinderfysiotherapeute (MPPT)

Groepspraktijk FysioKapelle  
Nieuwe Kerkstraat 4a  
4421 KA Biezelingse

t: 0113-343086 | m: 06-46162985  
maandag, dinsdag, woensdag, donderdag  
[fysio.adevlieger@gmail.com](mailto:fysio.adevlieger@gmail.com)



## **Kinderfysiotherapie**

## **Kinderen van 0 tot 4 jaar**

### **Groepspraktijk FysioKapelle**

Nieuwe Kerkstraat 4a  
4421 KA Kapelle  
0113-343086  
06-46162985

#### **Website en email:**

[fysiokapelle@zeelandnet.nl](mailto:fysiokapelle@zeelandnet.nl)  
[www.fysiokapelle.nl](http://www.fysiokapelle.nl)

**Therapeute:** Anne de Vlieger